

Žadatel: Český svaz rekreačního sportu

Projekt: Sportujeme pro zdraví, kondici, zábavu.

Aktivita 2: **Pravidelná sportovní činnost - Sport je můj životní styl**

POPIS AKTIVITY

V rámci našeho programu jsme zařadili tuto aktivitu. Jedná se o pravidelnou činnost, konanou minimálně jednou týdně a přístupnou všem přihlášeným zájemcům příslušné věkové kategorie. U činností závislých na klimatických podmínkách se může jednat o činnost sezónní, minimálně však po dobu tří měsíců.

Na této činnosti spolupracujeme s místními tělovýchovnými organizacemi, které jsou našimi členy. Ty zajišťují činnost především po organizační a pořadatelské stránce. Naše spoluúčast je v ekonomické, materiální a propagační spoluúčasti.

Do aktivity jsou zařazeny sportovní činnosti zásadně přístupné všem zájemcům, bez ohledu na věk a výkonnost. Jejich cílem je motivace k pravidelné pohybové aktivitě a sportování. U mládeže jde také o náborový charakter a zvýšení zájmu o sport. Výsledkem těchto akcí má být pro jednotlivce upevnění zdraví se souvisejícími příznivými důsledky a pro společnost zmírnění sociálně patologických jevů, ekonomické úspory nákladů na zdravotnictví.

Na této činnosti má většinou mládež přístup zdarma a když je předepsán pro dospělé, tak má symbolickou hodnotu.

ČSRS se podílí na uhrazení nákladů za nájem prostor a ohodnocení cvičitelů. Dále na nákup sportovního inventáře potřebného k činnosti. S cvičiteli bude uzavřena DPP a vyplácena na základě výkazu práce s hodinovou sazbou 120,- Kč.

ČINNOSTI ZAŘAZENÉ DO AKTIVITY

EV.Č.	NÁZEV AKCE	SPOLUPRÁCE
1	Turnaje ZŠ, SŠ v nohejbalu	TJ SOU Pardubice-Rybitví z.s.
2	Rybitevský trojboj v atletice	
3	Kondiční cvičení dorostu	
4	Kondiční cvičení senierek	Tělovýchovná jednota Sokol Újezd u Rosic, z.s.
5	Cvičení rodičů s dětmi	TJ ROZVOJ Trstěnice, z. s.
6	Stolní tenis pro všechny (6-99)	Sokol Huť, spolek
7	Kondiční pohybová cvičení	Sportovní klub Spartak Hulín, z. s.
8	Aerobik ml. žákyně (6-11)	TJ Sokol Senožaty
9	Aerobik, jóga (10-80 let)	TJ START Lukavec
10	Šachy (6-80 let)	
11	Taneční kroužek (6-20 let)	
12	Cvičíme jógu (15-99)	TJ Delta, plavecké sporty, Mohelnice, z. s.
13	Cvičíme alpinning (12+)	
14	Plave celá rodina (5+)	Tělovýchovná jednota Sokol Zlatníky, z. s.
15	Nohejbalová příprava (12-60)	
16	Volejbalová příprava (12-60)	
17	Tenisová příprava (10-60)	Tělovýchovná jednota SOKOL HOŘEPNÍK
18	Rekreační nohejbal (15-99)	
19	Sportujeme v každém věku	
20	Aerobik žen (5-99)	Pražský rekreační stolní tenis, z. s.
21	Soutěž mixů ve st. tenise	
22	Mini škola skákání (5-7 let)	
23	Mini škola skákání (8-12 let)	SKOK Jindřichův Hradec, z. s.

24	Hry usměvavých srdcí (hendikepovaní)	
25	Barevný mini volejbal (5-16)	TJ Slavoj Ledenice z. s.
26	Rekreační nohejbal (15-99)	
27	Rekreační fotbal (15-99)	
28	Liga TTC Praha	TTC Praha-klub stolního tenisu, z. s.
29	Nedělní fotbálek	TJ Štěpánovice
30	Cvičení žen	
31	Zdravotní gymnastika žen	TJ Spartak Trhové Sviny z. s.
32	Cvičení pro zdraví (15+)	SK Elim team České Budějovice z. s.
33	Nohejbal (15+)	MAESTRO CLUB Kolovraty
34	Cvičení pro seniory (60+)	
35	Volejbal (15+)	
36	Výuka míčových sportů (do 23)	SK SPORT team DOLI Starý Plzenec
37	Přebory neregistr. mládeže	
38	Rotunda cup (tenis)	
39	Všestranná cvičení (6-14)	Sportovní klub Hala Lužiny, z.s.
40	Cvičení dětí s rodiči (1-6)	SK Meťák (Č. Budějovice)
41	Všestranná cvičení (3-6)	SK 1933 ČUS Nové Dvory, z. s.
42	Všestranná cvičení (7-10)	
43	Všestranná cvičení (11-17)	
44	Plaveme pro zdraví	TJ Ostrava
45	Volejbal (15+)	Tělovýchovná jednota Řásná, z. s.
46	Plavání předškoláků (4-7)	Sport Mexiko z. s. (Ostrava)
47	Mámo, táto, hejbní se	