



**SPORTOVNÍ KLUB HALA LUŽINY z. s.,**  
**PRAHA 5, BELLUŠOVA 1877/68**

## **PROPOZICE**

### **6. ROČNÍKU PRAŽSKÉHO KOLA „MEDVĚDÍ STEZKOU 2017“**

**závod dvoučlenných hlídek, který je pořádán v rámci projektu**

**„PRAHA- OPEN 2017“**

**přístupný pro všechny zájemce z řad veřejnosti, TJ, ČOS, SK, DDM i jiných zájmových organizací**

#### **A) Všeobecná ustanovení:**

**A1) termín konání: neděle 14. 5. 2017**

**A2) místo konání: Ďáblický háj**

**A3) pořadatel: SK Hala Lužiny, z.s.**

**A4) vedoucí akce – ředitel závodu: Kolandová Dagmar**

**A5) hl. rozhodčí: Kříšťan Pavel**

**A5) Doprava:**

**Metro C- Ládví, Bus 369 Ďáblický hřbitov nebo Bus 103 Květnová**

**Osobní automobil- POZOR VELMI MALÝ POČET PARKOVACÍCH MÍST!**



#### **B) Technická ustanovení:**

##### **B1) Organizace závodu:**

- soutěž proběhne podle platného soutěžního řádu č. MR/CCP/2010 vydaného komisí CCP MR ČASPV v březnu 2010 (u startu bude k nahlédnutí, na žádost je možno zaslat kopii elektronicky)
- **závod se koná za každého počasí**, pouze v případě velmi nepříznivého počasí může být trasa a délka závodu upravena.
- na startu bude vyvěšena mapa závodu



- **před zahájením každé věkové kategorie** bude provedeno seznámení s tratí, s náplní a umístěním jednotlivých kontrolních stanovišť a samokontrol, způsob zápisu správných odpovědí do startovní karty apod. Bude zde dán dostatečný čas dotazům ze strany závodníků
- **každá hlídka obdrží u prezence-** startovní kartu, kam budou zaznamenávány výsledky na jednotlivých kontrolních stanovištích. Každá věková kategorie má vlastní barvu startovní karty, která se shoduje s podkladovou barvou zadání úkolů na tzv. samokontrolách a stanovištích
- **celkový čas hlídky-** je určen časem od startu do cíle, penalizací za nesplnění nebo jen částečné splnění úkolu, zohledněním případného čekání na možnost splnění úkolu na obsazeném stanovišti jinou hlídkou
- **vyhlášení výsledků** proběhne co nejdříve po doběhnutí poslední hlídky dané věkové kategorie, nejdéle do cca 30 min od ukončení dané věkové kategorie

### B2) Časový rozvrh závodu:

- Zahájení závodů 10,30 hod
- Plánované ukončení závodů v 16,00 hod

**Vyhlášení výsledků a předání cen vždy co nejdříve po doběhnutí posledního závodníka dané věkové kategorie.**

### B3) Věkové kategorie, registrace závodníků a orientační čas startu:

VĚKOVÁ KATEGORIE	ČAS REGISTRACE	ZAHÁJENÍ BĚHU
<b>Předškolní děti</b> rok nar. 2011 a mladší- děti běží s rodičem nebo osobou starší 18 let a společně plní úkoly přiměřené této věkové kategorii s ohledem na zdatnost a znalosti dětí, na některých stanovištích jsou samostatné úkoly pro rodiče a zvláště pro děti (vhodné pro děti od 3 let)	<b>9:00 – 9:45</b>	<b>10:00</b>
<b>Nejmłodší žactvo</b> rok nar. 2010 děti běží s rodičem nebo osobou starší 18 let a spolu plní úkoly pro danou věkovou kategorii s přihlédnutím ke zdatnosti a znalostem dětí. Na některých stanovištích jsou samostatné úkoly i pro rodiče a zvláště pro děti.	<b>9:45-10:30</b>	<b>10:45</b>
<b>Mladší žáci a žákyně I</b> rok nar. 2008 – 2009 hlídku tvoří 2 hoši, nebo 2 dívky, případně mix* hoch a dívka. Hlídka plní některé úkoly společně a některé plní každý člen hlídky samostatně	<b>10:45 – 11:30</b>	<b>11:45</b>
<b>Mladší žáci a žákyně II</b> rok nar. 2006 – 2007 hlídku tvoří 2 hoši nebo 2 dívky, případně mix* hoch a dívka. Hlídka plní některé úkoly společně a některé plní každý člen hlídky samostatně	<b>11:45 – 12:30</b>	<b>12:45</b>
<b>Starší žáci a žákyně III</b> rok nar. 2004 – 2005 hlídku tvoří 2 hoši nebo dvě dívky, případně mix* hoch a dívka. Hlídka plní některé úkoly společně a některé plní každý člen hlídky samostatně	<b>12:30 – 13:00</b>	<b>13:00</b>
<b>Starší žáci a žákyně IV</b> rok nar. 2002 – 2003 hlídku tvoří 2 hoši nebo 2 dívky, případně mix* hoch a dívka. Hlídka plní některé úkoly společně a některé plní každý člen hlídky	<b>13:15 – 13:45</b>	<b>13:45</b>

samostatně		
<b>Dorostenci</b> rok nar. 2000-2001, hlídku tvoří 2 hoši nebo 2 dívky, případně mix*- jedna dívka a jeden hoch. Hlídku plní některé úkoly společně, někdy plní každý člen hlídky svůj úkol	<b>13:30 – 13:45</b>	<b>13:50</b>

*\*je-li hlídka tvořena chlapcem a dívkou – mix různých věkových kategorií, bude zařazena do kategorie staršího člena hlídky.*

*V případě, že závodník nemá kamaráda do dvoučlenné hlídky, bude mu u startu přidělen 2 člen hlídky jeho věkové kategorie, popřípadě může být i hlídka tříčlenná.*

**Pořadatel může start jednotlivých věkových kategorií operativně upravit podle počtu skutečně zaregistrovaných závodníků na startu (max. +- 30 min)**

**B4) Přihlášky:** pro jednotlivce i kolektivy budou od 1.4.2017 ke stažení na [www.skhalaluziny.wz.cz](http://www.skhalaluziny.wz.cz).

Příjem přihlášek do 12.5.2017 elektronicky na e-mail adresu: [kolandovadagmar@seznam.cz](mailto:kolandovadagmar@seznam.cz) .

Po tomto datu je možno se přihlásit ještě přímo u startu dané věkové kategorie. Prosíme, využijte přihlášení elektronickou formou- urychlí to průběh závodů.

- **Člen ČASPV členský průkaz s sebou!!!**
- **Kolektivy-** se přihlašují prostřednictvím **hromadné soupisky, která musí obsahovat- jména a příjmení jednotlivých závodníků (hlídek), data narození, věkovou kategorii, do které závodníky přihlašujete, u každého závodníka uvede je - není členem ČASPV (vedoucí odpovídá za správnost uvedených údajů na soupisce- člen ČASPV je pouze ten, kdo má zaplacený členské příspěvky na rok 2017), telefonní i elektronický kontakt na vedoucího, který soupisku odeslal** (doplnění a změny v soupiskách lze provádět nejpozději do 12.5. 2017, drobné úpravy ještě u startu). **Uvítáme, když každá organizace, která vyšle závodníky na start závodu zajistí jednoho organizátora nebo pomocníka rozhodčího na stanoviště.**

**B5) Startovné:** bude vybíráno v hotovosti u startu každé věkové kategorie.

**140,- / hlídka** oba závodníci jsou členi ČASPV

**200,-/ hlídka** oba závodníci nejsou členi ČASPV

**170,-/ hlídka** pouze 1 závodník je člen ČASPV

**B6) Vybavení závodníků:**

Každý účastník /každá hlídka psací potřeby (propisku, slabý lihový popisovač, lahev s pitím, svačinku, pláštěnku, sportovní oblečení a sportovní pevnou obuv, dlouhé nohavice- podmínkou účasti, doporučujeme i dlouhý rukáv, vhodná je pokrývka hlavy, podle počasí sluneční brýle. Hlídky kategorie STŽ III.; STŽ IV.; případně dorostenci či dospělí pokud mají - buzolu s sebou (ostatním bude na požádání zapůjčena na kontrolním stanovišti).

**B7) Odměny a ceny:** zajišťuje pořádající organizace SK Hala Lužiny

- první tři hlídky každé věkové kategorie (od nejmladšího žactva až po dorostence) obdrží diplom, medaili, něco sladkého a drobnou věcnou cenu
- ostatní obdrží sladkou odměnu a diplom za účast

- Nejmladší děti, které budou závodit s rodičem (rok nar. 2011-2014) – obdrží diplom za účast nebo umístění a medaili, sladkost a malý dárek

**B8) Stravování:** pořadatel nezajišťuje

**B9) Zajištění zdravotní péče:**

Na trati i v cíli bude zdravotník- vyznačeno na mapě závodu

**B10) Informace:** každý přihlášený účastník obdrží nejpozději 72 hod před zahájením závodu veškeré důležité informace (startovní listinu dané věkové kategorie, časový harmonogram závodu, kontakty na organizátory), tyto informace obdrží i vedoucí výprav a veškeré informace budou zveřejněny i na [www.skhalaluziny.wz.cz](http://www.skhalaluziny.wz.cz).

**B11) Dotazy** týkající se přihlášek, věkových kategorií, nebo organizace celého závodu Vám zodpoví Dáša Kolandová na tel. č.: 723 060 323, případně elektronicky: [kolandovadagmar@seznam.cz](mailto:kolandovadagmar@seznam.cz)

Dagmar Kolandová  
Sportovní Klub Hala Lužiny. z.s.